

くすりのしおり

2014 年 10 月作成

薬には効果（ベネフィット）だけでなく副作用（リスク）があります。副作用をなるべく抑え、効果を最大限に引き出すことが大切です。このために、この薬を使用される患者さんの理解と協力が必要です。

商品名：ニフェジピンカプセル 5mg 「ツルハラ」

主成分：ニフェジピン（Nifedipine）

剤形：橙色軟カプセル剤、長径 10.6mm、短径 6.8mm

シート記載：（表）ニフェジピン 5mg「ツルハラ」、5mg、ニフェジピン

（裏）NIFEDIPINE 5mg、ニフェジピンカプセル、5mg、「ツルハラ」



この薬の作用と効果について

血管平滑筋の収縮に必要なカルシウムイオンの細胞内への流入を抑制することで、冠血管や末梢血管を拡張し、血圧を下げ、心筋の虚血状態を改善して、狭心症発作を予防または和らげます。

通常、本態性および腎性高血圧症、狭心症の治療に用いられます。

次のような方は使う前に必ず担当の医師と薬剤師に伝えてください。

- ・ 以前に薬を使用して、かゆみ、発疹などのアレルギー症状が出たことがある。心原性ショック、急性心筋梗塞、大動脈弁狭窄、僧帽弁狭窄、肺高血圧、血圧が低い、血液透析療法中の高血圧症、腎機能障害、肝機能障害、うっ血性心不全、不安定狭心症がある。
- ・ 妊娠または授乳中
- ・ 他に薬を使っている（お互いに作用を強めたり、弱めたりする可能性もありますので、大衆薬も含めて他に使用中の医薬品に注意してください）。

用法・用量（この薬の使い方）

- ・ **あなたの用法・用量は** ：医療担当者記入
- ・ 通常、成人は 1 回 2 カプセル（主成分として 10mg）を 1 日 3 回服用しますが、治療を受ける疾患や年齢・症状により適宜増減されます。必ず指示された服用方法に従ってください。
- ・ 飲み忘れた場合は気がついた時点で 1 回分を飲んでください。ただし、次の服用時間が近い場合は、忘れた分は飲まずに、次の服用時間に 1 回分を飲んでください。絶対に 2 回分を一度に飲んではいけません。
- ・ 誤って多く飲んだ場合は医師または薬剤師に相談してください。
- ・ 医師の指示なしに、自分の判断で飲むのを止めないでください。

生活上の注意

- ・ 降圧作用に基づくめまいなどがあらわれることがありますので、高所作業や、自動車の運転など危険を伴う機械の操作には注意してください。
- ・ グレープフルーツジュースは薬の作用を強めることがありますので、飲まないようにしてください。

この薬を使ったあと気をつけていただくこと（副作用）

主な副作用として、顔面潮紅、頭痛、めまい、黄疸、胸部痛、上腹部痛、発疹、かゆみ、光線過敏症、紫斑、歯肉肥厚、貧血、呼吸困難、女性化乳房などが報告されています。このような症状に気づいたら、担当の医師または薬剤師に相談してください。

まれに下記のような症状があらわれ、[] 内に示した副作用の初期症状である可能性があります。

このような場合には、使用をやめて、すぐに医師の診療を受けてください。

- ・ 全身の発赤・皮膚のはがれ、発熱、全身倦怠感 [紅皮症]
- ・ 発熱・咽頭痛、鼻血、皮下出血 [無顆粒球症、血小板減少]
- ・ 顔面蒼白・冷汗、立ちくらみ、意識消失 [ショック]
- ・ 意識が薄れる、考えがまとまらない、判断力が低下する [意識障害]
- ・ 全身倦怠感、皮膚や白目が黄色くなる、食欲不振 [肝機能障害、黄疸]

以上の副作用はすべてを記載したものではありません。上記以外でも気になる症状が出た場合は、医師または薬剤師に相談してください。

保管方法その他

- ・ 乳幼児、小児の手の届かないところで、光、高温、湿気を避けて保管してください。
- ・ 薬が残った場合、保管しないで廃棄してください。廃棄については受け取った薬局に相談してください。

医療担当者記入欄 年 月 日

より詳細な情報を望まれる場合は、担当の医師または薬剤師におたずねください。また、医療専門家向けの「添付文書情報」が医薬品医療機器総合機構のホームページに掲載されています。